



FORMARE ȘI EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Psiholog - Psihoterapeut Elena Iulia Oprea apare în Registrul Unic al Psihologilor – partea I editat de Colegiul Psihologilor din România, cod personal 13948 cu drept de liberă practică în: Psihoterapie Integrativă, atestat de Comisia de Psihologie Clinică și Psihoterapie din 22.03.2013 și Practicant - forma de atestare Autonom din 22.01.2016.

Psiholog - Psihoterapeut Elena Iulia Oprea este certificat de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice, Autoritatea Națională pentru Calificări și Ministerul Educației și Cercetării Științifice ca Tehnician Nutriționist, Certificat Seria L, nr. 00067007.

Oprea Elena Iulia - Cabinet Individual de Psihologie este acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania din 2014 și este înscris în Registrul Unic al Psihologilor – partea II cu nr de înregistrare 10B5107.

✚ STUDII:

- Universitatea “Spiru Haret” București – Facultatea de Sociologie – Psihologie, Specializarea Psihologie – Licență (2010);
- Universitatea București Facultatea de Biologie – Doctor în Biologie (2009);
- Universitatea București Facultatea de Biologie – Master (1997);
- Universitatea București Facultatea de Biologie – Licență (1996).

✚ EXPERIENȚA PROFESIONALĂ:

Calificări:

- Curs de Psihonutriție – Academia de Nutriție „Sănătate, Te Iubesc!” (2021);
- Program Mentorat și Supervizare – Modulul: „Procesarea și vindecarea traumelor sexuale” - Asociația de Hipnoză și Terapie prin Regresie (Aprilie, 2021);
- NeuroPsy Genius Training – Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (2020 - 2021);
- Certified Neurofeedback Therapist IFEN – Institute for EEG Neurofeedback IFEN, Germany (2020);
- Formare în Terapie prin Regresie – Asociația de Hipnoză și Terapie prin Regresie (2019 – 2020);
- Terapie Părților - Asociația de Hipnoză și Terapie prin Regresie (2020);
- Curs Formator - Alma Vision (2019);
- Curs Tehnician Nutriționist - ABC FITNESS SCHOOL (2017);
- Formare Profesională Continuă în Terapie Sistemică: Cuplu, Copil, Familie - Asociația de Consiliere și Terapie a Familiei (2016 – 2017);
- Formare complementară în specialitatea Psihoterapia Integrativă Oncologică - Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI) (2015 - 2016);
- Formare profesională în specialitatea Psihoterapie Integrativă ca Psihoterapeut Autonom - Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI) (2015);
- Atestat de Psiholog cu Drept de Liberă Practică sub Supervizare - Colegiul Psihologilor din România (2013);



- Formare profesională în specialitatea Psihoterapie Integrativă sub Supervizare - Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI) (2010 – 2012);
- Formare profesională (etapa Dezvoltare personală), specializarea Psihoterapie Integrativă în: Inteligența emoțională, Comunicare și abilități sociale, Tehnici de dezvoltare personală, Rezolvarea creativă a problemelor, Imaginea de sine, stima de sine și încrederea, Terapie individuală și de grup, despre sistemele de credințe - Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI) (2012).

Specializări:

- CURS FORMARE CONTINUĂ: „TCC și tulburările de comportament alimentar. Modele și intervenții evidence-based” - Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă (ARTCC), Lector: Riccardo dalle Grave – Societatea Italiană de Terapie Cognitiv Comportamentală (SITCC) (2019);
- CURS FORMARE CONTINUĂ: „Metode și tehnici interactive de autocunoaștere și dezvoltare personală utilizate în lucrul cu copiii și adolescenți” – Asociația Catharsis (2019);
- CURS FORMARE CONTINUĂ: „Evaluare și intervenție în tulburările de adicție: comportament alimentar, dependențe și toxicodenendențe”, organizat de Institutul Român de Psihologie (IRP) și Colegiul Psihologilor din România (2018);
- CURS FORMARE CONTINUĂ: „Traumele psihice la copii”, organizat de Institutul pentru Studiul și Tratamentul Traumei (ISTT) și Colegiul Psihologilor din România (2018);
- CURS INTRODUCATIV DE FORMARE ÎN: TERAPIA DE CUPLU CENTRATĂ PE EMOȚII – „Construirea și menținerea legăturilor de atașament – viziunea terapiei centrate pe emoții”, organizat de Institutul de Terapie Familială și Practică Sistemică Areopagus și Colegiul Psihologilor din România (2017);
- CURS FORMARE CONTINUĂ: „Ritmuri și Tobe în Psihoterapie și Consiliere”, organizat de Centrul Internațional pentru Resurse și Formare Alfred Adler și Colegiul Psihologilor din România (2017);
- CURS FORMARE CONTINUĂ: „De la realitatea obiectivă la realitatea fiecăruia. Psihoterapie Integrativă Cuantică”, organizat de Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI) și Colegiul Psihologilor din România (2016);
- CURS FORMARE PROFESIONALĂ CONTINUĂ: „Evaluarea, consilierea și psihoterapia experiențială a copilului, adultului cuplului și familiei. Modulul Adulterul, vindecarea și reconectarea partenerilor după o relație extraconjugală”, organizat de Societatea de Psihoterapie Experiențială – Institutul SPER și Colegiul Psihologilor din România (2016);
- CURS FORMARE CONTINUĂ: „Cum să devii un maestru psihoterapeut”, susținut de Jon Carlson, Psy.D, Ed.D, Institutul de Psihologie și Psihoterapie Adleriană și Colegiul Psihologilor din România (2015);
- Formation en psychotherapie, Programme de supervision en psychotherapie integrative: „Methodes avancees d'intervention specifiques a la psychotherapie integrative” (Saint-Tropez, France, 2015);
- CURS FORMARE CONTINUĂ: „Pacientul minor din medii cu potențial de agresivitate și violență. tehnici de intervenție specifice psihoterapiei integrative”, Institutul European de Studii pentru Terapie Copiilor și Adolescentilor (IESTCA) și Colegiul Psihologilor din Romania (2015);
- CURS FORMARE CONTINUĂ: „Inteligența Emoțională. Conduita în Viață și Reușită”, organizat de Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI) și Colegiul Psihologilor din România (2014);



- CURS FORMARE CONTINUĂ: „Abordarea interdisciplinară a consumului ilicit de droguri. Tehnici de intervenție specifice psihoterapiei integrative”, organizat de Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI) și Colegiul Psihologilor din România (2014);
- Curs de Specializare: „PSIHOTERAPIA TRAUMEI”, Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI) (2014);
- Tabara Rezidențială de Psihoterapie, Programul de Psihoterapie Integrativă: „Proceduri de Intervenție în Terapia Relațională de Cuplu” (Zărnești, Octombrie 2014);
- Tabara Rezidențială de Psihoterapie, Programul de Psihoterapie Integrativă: „Proceduri de Intervenție în Terapia Relațională de Cuplu” (Constanța, August 2014);
- Tabara Rezidențială de Psihoterapie, Programul de Psihoterapie Integrativă: „Proceduri de Intervenție în Terapia Relațională de Cuplu” (Zărnești, Martie 2014);
- Tabara rezidențială: „Metode și tehnici integrative relaționale aplicate în terapia de cuplu. Abordare psiho-somatică” (Zărnești, 2013);
- Tabara rezidențială: „Metode și Tehnici Specifice Terapiilor Corporale utilizate în Psihoterapia Integrativă” (Zărnești, 2013);
- Tabara rezidențială: „Terapia de cuplu și dinamica iubirii. Tehnici integrative de amplificare a emoțiilor pozitive în relația de cuplu” (Bran, 2012);
- Tabara rezidențială: „Diagnostic și intervenție în terapia de cuplu din perspectiva integrativă” (Bran, 2012);
- Residential workshop: „The study of the unconscious processes and the exploration of dream within the integrative approach” (Normandy, France 2011);
- Tehnici de terapie comportamentală la copilul cu autism – Asociația pentru intervenție terapeutică în autism (AITA) (2009).

Alte specializări: TERAPIE PRIN DANS:

- A 5Rhythmus Waves workshop – Shadow and Light I (Umbră și Lumină I) – Ron Hagendoorn (NL) (2016);
- A 5Rhythmus Waves workshop dance – Jo Hardy (UK) (2015)
- A 5Rhythmus Waves workshop – Connexions (Conexiuni) – Ron Hagendoorn (NL) (2015).

CONFERINȚE ȘI MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE

- **Conferința Națională dedicată problematicei cancerului la copii și tineri: Diagnosticarea timpurie, primul pas către vindecare, Asociația P.A.V.E.L., București, 25 Mai 2016;**
- **The 8th Biennial European Conference of Integrative Psychotherapy „Curiosity, Authenticity, Generosity”, București, 29 – 31 Mai, 2015;**
- **Conferința Națională de Psihologie, București, 29 – 30 Mai, 2015;**
- **The International Conference of Integrative Psychotherapy, Poveștile și Psihoterapia Integrativă, București, 28 – 29 Mai, 2011.**

Membru al asociațiilor profesionale:

Colegiul Psihologilor din România (COPSI);
Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI)